Olen yli nelikymppinen neljän lapsen äiti, ja halusin pysyvän ratkaisun ehkäisyyn. Hormoniehkäisy tai kierukka eivät minulle sovellu, joten naistentautien poliklinikalla minulle suositeltiin sterilisaatiota Essure-menetelmällä. Menetelmää kehuttiin helpoksi, nopeaksi ja kivuttomaksi.

Implanttien asennus tapahtui naistentautien poliklinikalla joulukuussa 2015. Toimenpide oli vaikea, erittäin kivulias sekä kesti reilusti suositeltua asennusaikaa kauemmin. Asennus ei onnistunut toivotulla tavalla; Essure-implanttien ollessa oikein asennetut, kohdun puolelle jää näkyviin 3-8 kierrettä. Minun tapauksessani oikealle puolelle jäi näkyviin 10 kierrettä, vasemmalle 0 eli implantti upposi kokonaan munatorveen. Koska kumpikaan implanteista ei ollut optimaalisesti paikoillaan, sovittiin 3 kk:n päähän kontrolliaika, jossa tehtävällä toimenpiteellä oli tarkoitus varmistaa munanjohtimien kiinniarpeutuminen toivotulla tavalla. Kivut olivat kovat koko asennuksen ajan, ja jouduin syömään särkylääkkeitä päivittäin viikon ajan asennuksen jälkeen.

Maaliskuussa 2016 tehtiin TSSG eli munanjohtimien aukiolotutkimus, josta lääkärin mielipide: molemmat tuubat ovat tukossa kuten kuuluu, ja muun ehkäisyn voi jättää pois. Essure-potilasoppaassa sanotaan näin: ”Sen jälkeen, kun Essure®-toimenpide on tehty ja vahvistustesti on osoittanut asetuksen onnistuneen, suunnittelematonta raskautta ei tarvitse enää pelätä.” Kyseinen toimenpide ei kuitenkaan ole se, jota Essuren käyttöohjeiden mukaan tulisi käyttää implanttien sijainnin vahvistamiseksi (HSG).

Kipuja ja särkyjä oli asennuksesta asti, alavatsakivut estivät lopulta esimerkiksi vatsallaan nukkumisen. Toisinaan kipu oli alavatsalta jalkoihin säteilevää, hermokivulta tuntuvaa, välillä tämä kipu säteili kylkikaariin päin. Ajoittain on ollut kovia turvotuksia, jolloin vatsa on näyttänyt ja tuntunut siltä kuin olisi raskaana (ns.e-belly, tällaisia turvotuksia on maailmalta raportoitu Essureen liittyen, ks. esim. http://essureproblems.webs.com/side-effects-of-essure). Kuukautiset ja aiemmin säännöllinen 32 pv:n kuukautiskierto tulivat epäsäännöllisiksi; Essuren asennuksen jälkeen kierto heitteli kiertopäivästä 29 jopa kiertopäivään 40, ja vuodot ovat voineet kestää mitä tahansa 3-10 päivään. Lisäksi toistuvat virtsatieinfektiot palasivat riesaksi yli 10 vuoden tauon jälkeen; mitään muuta muutosta elintavoissa ei ole tapahtunut Essuren lisäksi. Essuren toimintaperiaatehan perustuu nimenomaan tulehdusreaktion aiheuttamiseen munanjohtimissa.

Elokuussa 2016 olimme lähdössä perheen kanssa lomamatkalle, ja 2 päivää ennen matkalle lähtöä kuukautiset olivat jälleen 5 päivää myöhässä ja olo oli pahoinvoiva. Suureksi järkytykseksi kotona tehty raskaustesti oli selkeästi positiivinen. Otin välittömästi päivystykseen yhteyttä, ja verikokeessa HCG-arvo oli 189 eli raskaus oli todellakin saanut alkunsa. Riski kohdunulkoiseen raskauteen on Essure-implanttien kanssa erittäin suuri, ja pahimmillaan tämä voi johtaa hengenvaaralliseen tilaan, mikäli munanjohdin repeää ja seuraa massiivinen verenvuoto vatsaan. Seuraavana päivänä lääkärin tutkimuksissa ei ultraäänilaitteella näkynyt mitään - lääkärin mukaan raskaus oli joko vielä niin alkuvaiheessa, ettei erotu ultralla, tai sitten kyseessä oli varhainen keskenmeno. Seuraavana päivänä HCG-kontrolliarvo oli 89 eli laskusuunnassa, eikä muita oireita ollut, joten lähdimme matkalle.

Matkalla verenvuoto alkoi kolmantena yönä, hieman normaalia kuukautisvuotoa runsaampana. Olo oli huono; huimasi, hieman lämpöä, outoja vatsakipuja, jotka tuntuivat enemmän oikealla puolella alavatsaa. Kohdunulkoisen raskauden ja/tai kohtutulehdusmahdollisuuden vuoksi hakeuduin matkanjärjestäjän sopimuslääkärille, joka totesi, ettei sisäisen verenvuodon merkkejä ole, eikä verikokeissa näkynyt tulehduksen merkkejä, HCG oli tuolloin enää 17. Kärsin kivuista, huonovointisuudesta ja verenvuodosta koko matkan ajan, kahta ensimmäistä päivää lukuunottamatta.

Kotiinpaluun jälkeen tehtiin kontrolli naistenpolilla. Toinen implantti oli tutkineen lääkärin mielestä paikoillaan ja toinen ”jossain tosi syvällä”. Implanttien paikkaa ei kuitenkaan tarkemmin selvitetty. Sovittiin, että implantit ja munanjohtimet poistetaan laparoskooppisesti päiväkirurgisessa toimenpiteessä. Leikkaus tehtiin syyskuun alussa, ja sen yhteydessä toinen essureimplantti löytyi suolen mesorasvasta – se ei siis ollut siis enää munanjohtimessa lainkaan. Ei ole tietoa, onko implantti puhkaissut munanjohtimen heti asennuksessa vai onko se pikkuhiljaa kulkeutunut johtimesta ulos. Toinen implantti oli paikoillaan, mutta siitä huolimatta lääkäri epäili kohdunulkoisen raskauden olleen tällä puolella, munanjohtimen distaaliosassa.

Essure-sterilisaatio ja/tai virheellinen asennus johti siis epätoivotun raskauden alkamiseen -tilanteeseen, joka nimenomaan haluttiin sterilisaatiolla välttää. Johtimesta suolistoon vaeltanut implantti olisi voinut aiheuttaa suuriakin vaurioita; onni onnettomuudessa, että pääsin poistoleikkaukseen niinkin nopeasti. Tämän takia jouduin kuitenkin nukutuksessa tehtävään leikkaukseen, joka on aina terveelle ihmisellekin riski, saati sitten perussairaudesta kärsivälle. Leikkausta vaativista poistotoimenpiteistä ei luonnollisestikaan kerrottu mitään implanttien asennuksen yhteydessä.

Poiston jälkeen jatkuvat alavatsakivut, hermosäryt ja turvotukset ovat hävinneet ja vti:t ovat pysyneet poissa. Lääkärien mielestä nämä oireet ”tuskin johtuvat Essuresta”. Uskoo ken tahtoo.