Minulle asennettiin Essure-sterilisaatio vuonna 2011. Ensimmäinen vuosi sujui melko hyvin, joskin kuukautisvuodot runsastuivat ja kuukautiskivut pahenivat. Ajattelin sen olevan ohimenevää tai ehkä iästä johtuvaa, olinhan jo 35-vuotias.

Noin vuoden kuluttua Essuren laittamisesta alkoivat kovat vatsakivut kuukautisten ja ovulaation aikaan. Kivut yltyivät krampeiksi, jotka olivat välillä niin kovia, että ne estivät jopa kävelemisen. Pystyin vain makaaman sängyllä sikiöasennossa. Vuodot lisääntyivät yhä ja kuukautiset kestivät aina yli 2 viikkoa. Vatsani alkoi myös turvota ja aloin näyttää raskaana olevalta. Painoa alkoi kertyä, ja vuosien mittaan sitä kertyi yli 20 kiloa. Turvotusta esiintyi myös käsissä ja jaloissa sekä kasvoissa. Nivelkivut lonkissa ja polvissa alkoivat vaivata. Lantion alueen kipu oli niin kovaa, että jouduin puolet kuukaudesta syömään vahvoja kipulääkkeitä. Myös alaselkäkipu vaivasi lähes päivittäin ja kärsin selkäkrampeista.

Minua tutkittiin kaksi vuotta sairaalassa mm. sisätautien ja reumatologian poliklinikoilla kipujen ja vatsaoireiden vuoksi. Mitään selitystä ei tutkimuksissa löytynyt. Lisääntyvä uupumukseni pistettiin kilpirauhasen vajaatoiminnan pahentumisen piikkiin, vaikka laboratoriokokeet eivät osoittaneet vajaatoimintani pahentuneen.

Törmäsin sattumalta tietoon Essuren mahdollisista haitoista Internetissä. Olin todella huonossa kunnossa ja olin ollut pitkään töistä sairaslomalla vaikeiden oireideni vuoksi. Liikuntaharrastukset olin kipujen vuoksi joutunut lopettamaan. Essuren haittavaikutuslista tuntui karmivan tutulta. Selvitettyäni asiaa tarkemmin päädyin siihen, että haluan Essuren poistettavaksi. Minulla oli ehtinyt olla Essure yli 5 vuotta.

Minulle suoritettiin kohdun ja munatorvien poistoleikkaus vajaa pari kuukautta sitten ja samalla siis Essure poistettiin. Tässä ajassa tapahtunut muutos on ollut uskomaton. Paino putosi 10 kiloa ensimmäisen kuukauden aikana leikkauksen jälkeen. Kaikki vatsakipuni, selkäkipuni ja nivelkipuni jäivät kirjaimellisesti leikkauspöydälle. Uupumukseni on alkanut hellittää ja voimani ovat vuosien kärsimyksen jälkeen palautuneet, vaikka leikkauksesta on kulunut vasta muutamia viikkoja.

Suhtauduin hyvin epäilevästi siihen, että Essure voisi aiheuttaa minulle näin paljon oireita. En ollut kovin toiveikas ennen poistoleikkausta, en uskonut oireideni katoavan. Voinnissani tapahtunut muutos on ylittänyt kaikki odotukseni. Erityisen hämmästyttävää on ollut sitkeän ylipainoni nopea putoaminen ilman mitään ruokavaliomuutosta tai liikuntaa, samoin turvotuksen nopea häipyminen vatsasta, nilkoista, sääristä ja sormista. Nuo parannukset voi mitata ihan mittanauhalla ja puntarilla, ja niitä on kenenkään vaikea väittää kuvitelluksi vaikutukseksi. En suosittele Essurea kenellekään. Kärsin sen takia yli 5 vuotta kovia kipuja ja muita sivuvaikutuksia.

-Sanna